

Atención Prenatal

¿Qué Es la Atención Prenatal?

- La "atención prenatal" es la atención médica que obtiene mientras está embarazada.
- Debe visitar a su proveedor tan pronto piense que está embarazada. Le ayudará a tener un embarazo saludable y le ayudará a encontrar cualquier problema antes de que empeore.
- Su proveedor querrá verla cada 4 a 6 semanas durante los primeros 6 meses de embarazo y más seguido durante los últimos tres meses.



Qué Esperar en Sus Visitas Prenatales

Su Primera Visita

Su primera visita será la más larga. Durante esta visita, el proveedor:

- Revisará su estatura, peso y presión arterial.
- Revisará su sangre para enfermedades y hierro bajo.
- Le pedirá una muestra de orina para detectar infecciones, azúcar y proteínas.
- Le dirá su fecha de parto (el día en que nacerá su bebé).
- Le hará preguntas sobre usted, su pareja, los miembros de su familia y los medicamentos y hierbas que toma.
- Le hará un examen físico y un examen pélvico.
- Le dirá sobre las vitaminas prenatales con ácido fólico.
- Le pedirá que programe su próxima cita.

En Todas las Visitas Prenatales

- Se revisa la presión arterial, el peso, la orina y la salud en general.
- Se revisa la frecuencia cardíaca y el crecimiento de su bebé.
- Debe hacer preguntas. ¡No sea tímida!

Para obtener más información, llame a Servicio al Cliente al **(415) 615-4555**.
O visite www.healthysanfrancisco.org

Pruebas Prenatales

Puede que le pidan realizar esta clase de pruebas:

- **pruebas de sangre**
- **amniocentesis o muestreo de vellocidades coriónicas (CVS)**

Ambas pruebas son para detectar enfermedades familiares al tomar una muestra del interior del útero.

- **estreptococo del grupo B (GBS)**

El GBS es una bacteria común en la vagina. Puede causar una infección en el bebé.

- **pruebas para comprobar la salud del feto**

- **Conteo de movimiento fetal:** esta prueba se hace en casa. Se recuesta sobre su lado y cuenta cuánto se tarda su bebé en realizar 10 movimientos.
- **Ultrasonido:** tendrá por lo menos uno, a menudo entre la semana 18 a la 20 de embarazo.
- **Prueba de no estrés:** esta prueba mide la frecuencia cardíaca del bebé cuando se mueve.
- **Perfil biofísico:** esta prueba verifica la frecuencia cardíaca del bebé mientras se hace un ultrasonido.
- **Prueba de estrés de contracciones:** esta prueba mide la frecuencia cardíaca del bebé cuando el útero se contrae.

En cualquier momento durante el embarazo, llame a su proveedor de inmediato si:

- Se rompe o gotea la fuente
- Tiene algún sangrado vaginal.
- Tiene calambres o contracciones más de 4 a 6 veces en una hora.

Adaptado de:

"Prenatal Care" www.healthinfotranslations.org

Para obtener más información, llame a Servicio al Cliente al **(415) 615-4555**.
O visite www.healthysanfrancisco.org