

# Tos Ferina (también conocida como tos convulsiva)

## ¿Qué es la Tos Ferina?

- La tos ferina o “tos convulsiva” es una enfermedad grave.
- Cuando una persona enferma estornuda o tose, pequeñas gotas se desplazan por el aire, y la enfermedad se transmite de una persona a otra.
- La tos ferina puede afectar a cualquier persona, pero es peor en los lactantes. Ahora que la mayoría de los niños se vacunan antes de comenzar la escuela, la mayoría de los casos se da en adolescentes y adultos. Dura aproximadamente 6 semanas.

## ¿Cuáles son los Síntomas?

- Los primeros signos de la tos ferina son como los de un resfriado común y comienzan una semana después del contacto con la bacteria. La tos grave comienza entre 10 y 12 días después.
- En los niños, la tos puede finalizar con una tos “ahogada”, que ocurre cuando intenta respirar. La tos grave puede hacer que la persona vomite o se desmaye. Los lactantes a menudo se ahogan.
- Otros síntomas de la tos ferina son congestión nasal, poca fiebre y diarrea.
- La única manera de saber si tiene tos ferina es que el proveedor de salud envíe una muestra de su mucosidad a un laboratorio.

## ¿Cómo se Trata?

- Si la tos ferina se detecta en una fase temprana, se puede tratar con antibióticos.
- La mayoría de las personas con tos ferina recibe el diagnóstico demasiado tarde, cuando los antibióticos no ayudan a sentirse mejor. Sin embargo, el tomarlos todavía puede ayudar a reducir las probabilidades de que se transmita a otras personas.



Para obtener más información, llame a Servicio al Cliente al **(415) 615-4555**.  
O visite **[www.healthysanfrancisco.org](http://www.healthysanfrancisco.org)**

## Efectos Secundarios de la Tos Ferina

La tos ferina es una enfermedad muy grave. Los niños mayores y los adultos a menudo mejoran, pero los lactantes tienen un riesgo muy alto de morir y deben ser observados en todo momento. Algunos efectos secundarios de la tos ferina son:

- neumonía
- convulsiones
- epilepsia (permanente)
- hemorragia nasal
- infecciones de oído
- daño cerebral por la falta de oxígeno
- hemorragia cerebral
- retraso mental
- respiración lenta o apnea
- muerte



## ¿Cómo Puedo Prevenirla?

- La mejor manera de prevenir la tos ferina es vacunándose.
- La vacuna contra la difteria, el tétanos y la tos ferina protege a los bebés y a los niños contra esta enfermedad. Debe administrarse a los 2 meses, 4 meses, 6 meses, entre los 15 y 18 meses, y entre los 4 y 6 años.
- La vacuna debe administrarse cerca de los 11 o 12 años de edad y cada 10 años a partir de entonces.
- Durante un brote de tos ferina, los niños menores de 7 años que no hayan recibido la vacuna no deben asistir a la escuela ni a eventos importantes. También deben mantenerse alejados de las personas que podrían tener tos ferina hasta 14 días después del último caso.
- Los adultos de hasta 65 años de edad deben vacunarse.

## Dónde Buscar Ayuda

Llame al proveedor de salud si usted o su hijo presentan signos de tos ferina.

**Llame al 911 o diríjase a un centro de atención de emergencia si usted o su hijo tienen cualquiera de estos síntomas:**

- color de piel azulado, lo que puede significar falta de oxígeno
- momentos de apnea
- convulsiones
- fiebre alta
- vómitos constantes

Fuente:

"Pertussis" (La tos ferina) PubMed Health, Biblioteca Nacional de Medicina de EE. UU., [www.ncbi.nlm.nih.gov](http://www.ncbi.nlm.nih.gov)