

# 百日咳（又名頓咳）

## 何謂百日咳？

- 百日咳，即「頓咳」是嚴重的疾病。
- 當百日咳病人打噴嚏或咳嗽，細小的液沫在空中流動，該疾病會通過人與人之間傳染。
- 百日咳能感染任何人，但感染最嚴重的人群是嬰兒。現在大多數孩子在上學之前已經進行了免疫接種，大多數病例發生在青少年和成年人中。持續時間為 6 週。

## 症狀有哪些？

- 百日咳在感染細菌後的一週出現徵兆，最初症狀跟普通感冒無異。之後的 10 至 12 天開始嚴重的咳嗽。
- 如果是兒童，咳嗽完後試圖呼吸的時候會伴隨發出一陣「喘息」聲。嚴重咳嗽會使人嘔吐或暈倒。嬰兒經常發生窒息。
- 流鼻涕、輕度發燒和腹瀉是百日咳的其他症狀。
- 唯一確定您是否患有百日咳的方式就是讓您的醫療提供者將您的粘液樣本送往實驗室檢驗。

## 如何治療百日咳？

- 如果及早發現百日咳，抗生素即可治療這種疾病。
- 大多數百日咳患者確診太晚，此時抗生素已無法使您的病情好轉，但仍可降低您感染他人的機率。



若需要更多資訊，請撥打 **(415) 615-4555** 致電客服中心或  
查看 [www.healthysanfrancisco.org](http://www.healthysanfrancisco.org)

## 百日咳的副作用

百日咳是一種非常嚴重的疾病。較大的兒童和成年人通常較容易好轉，但是嬰兒患百日咳的死亡率很高並且需要全天候觀看。百日咳的一些副作用：

- 肺炎
- 抽搐
- 癲癇症（永久性）
- 流鼻血
- 耳部感染
- 腦部缺氧受損
- 腦出血
- 智力遲鈍
- 呼吸減慢或停止
- 死亡



## 如何預防該疾病？

- 預防百日咳的最好方法就是接種疫苗。
- DTaP 疫苗可預防嬰兒和兒童感染百日咳。應該給 2 個月、4 個月、6 個月、15 至 18 個月和 4 至 6 歲的人群接種 DTaP 疫苗。
- 應該給大約 11 或 12 歲的人群接種 Tdap 疫苗，並且以後每 10 年一次。
- 在百日咳發作期間，7 歲以下未接種百日咳疫苗的孩子不應該返校或參加大型活動。他們還要在百日咳治療結束後的 14 天內遠離可能患有百日咳的人群。
- 65 歲以下的成年人應該接種百日咳疫苗。

## 尋求幫助

如果您或您的孩子出現百日咳的症狀，請致電您的醫療提供者。

**如果您或您的孩子有任何以下這些症狀，請致電 911 或到急診室就醫：**

- 皮膚發青，表明皮膚缺氧
- 任何時間有無法呼吸的情況
- 癲癇
- 發高燒
- 嘔吐不止

資料來源：

“Pertussis” PubMed Health, U.S. National Library of Medicine,  
[www.ncbi.nlm.nih.gov](http://www.ncbi.nlm.nih.gov)

若需要更多資訊，請撥打 **(415) 615-4555** 致電客服中心或  
查看 [www.healthysanfrancisco.org](http://www.healthysanfrancisco.org)