

# 何謂抗生素？

抗生素是可殺死細菌（引發感染的病菌）的藥物。但有些時候，並非所有的細菌都會被抑制或被殺死。最頑強的細菌可繼續生長和傳播。一個人可能會再次患病。這時候病菌將更難被殺死。

使用某抗生素的頻率越高，病菌對此抗生素產生抗藥性的可能性也就越大。這會導致某些疾病難以控制，從而導致您生病時間更長並需要更多的醫生問診。您可能需要服用更強的藥物。

細菌與病毒是兩種主要類型的病菌，引發大多數疾病。抗生素可殺死細菌，卻無法抵禦病毒。病毒可引發：

- 感冒
- 咳嗽
- 喉嚨痛
- 流感
- 流鼻涕
- 鼻竇問題
- 支氣管炎
- 耳部感染

這些疾病通常會自行消失。請向您的醫療提供者詢問如何才能好轉。

- 如果您感染病毒，服用抗生素並非良策。
- 抗生素不會對病毒發生作用。
- 如果您在不需要之時服用抗生素，那麼在您需要之時，抗生素可能會變得無效。



若需要更多資訊，請撥打 **(415) 615-4555** 致電客服中心或  
查看 [www.healthysanfrancisco.org](http://www.healthysanfrancisco.org)

## 如何才能有助於確保抗生素是我的最佳治療方案？

請明智的使用抗生素。要知道，抗生素可幫助治療由細菌引發的感染，但無法治療由病毒引發的感染。

### 如何才能確保在您需要抗生素之時，抗生素會對您有效：

- 始終詢問您的醫療提供者抗生素是否為最佳治療方案。
- 請勿給其他人使用不同疾病的抗生素處方。
- 保護自己免受病菌感染。使用肥皂和清潔的自來水仔細洗手。
- 在需要之時接種流感疫苗和其他疫苗。

### 可詢問醫療提供者的問題：

- 為何需要抗生素？
- 這種抗生素的副作用是什麼？
- 是否可以做些事情以避免副作用？
- 如何服用抗生素？是否在一天的特定時間服用抗生素？是否可將抗生素同食物一起服用？
- 如果將抗生素同其他藥物、某些食物或酒精一起服用，會有何事發生？
- 是否需要將抗生素儲存在冰箱中？  
是否有任何特殊的儲存說明？

如果您需要服用抗生素，請將您服用的其他藥物或補充劑告知您的醫療提供者或藥劑師。請務必談及任何食物或藥物過敏以及您遇到的任何健康問題。如果您已懷孕或試圖懷孕，請務必告知您的醫療提供者。

### 當您的醫療提供者開出抗生素藥方後：

- 請服用標籤上規定的正確服用量。如果標籤規定在特定時間服藥，請照做。
- 請服用醫療提供者所規定天數的藥物。請務必服用所有的藥物，即使您在幾天後好轉。
- 絕不在沒有處方的情況下服用抗生素。如果您有在其他患病時間吃剩的抗生素，請勿服用。吃剩的抗生素可能不會對導致您患病的任何病菌有效。
- 服用不需要的抗生素不會助您好轉、治癒您的疾病或防止其他人感染。但是服用這些抗生素可能會導致有害副作用。常見的副作用為噁心、腹瀉和胃痛。

資料來源：

[www.FDA.gov](http://www.FDA.gov)

[www.WebMD.com](http://www.WebMD.com)

[www.FamilyDoctor.org](http://www.FamilyDoctor.org)

若需要更多資訊，請撥打 **(415) 615-4555** 致電客服中心或  
查看 [www.healthysanfrancisco.org](http://www.healthysanfrancisco.org)