

¿Qué son las Alergias?

Las alergias ocurren cuando el cuerpo de una persona reacciona a las sustancias que no son dañinas para otras personas. Estas sustancias nos pueden causar estornudos, respirar con dificultad, tos, picazón o algo peor. Las reacciones alérgicas pueden ser malas e incluso mortales, aunque no es muy común. La mayoría de personas con alergias tienen síntomas molestos que se pueden controlar y estas personas pueden llevar vidas normales.

Alergias Comunes

La anafilaxia es una emergencia médica. La comida, las picaduras de insectos, los medicamentos y el látex pueden causarla en algunas personas. Los síntomas incluyen una sensación de fatalidad; calor o sofoco; labios hinchados; desmayos y opresión en el pecho. Esto puede progresar a convulsiones, choque y problemas del corazón y para respirar.

Asma alérgica: ocurre cuando un alérgeno (una sustancia) provoca el asma: tos, respiración sibilante, falta de aire u opresión en el pecho.

Alergia a medicamentos: las reacciones a los medicamentos le ocurren a muchas personas. Los antibióticos, los anticonvulsivos y la insulina son medicamentos que causan muchas reacciones alérgicas. Por lo general, la reacción es un sarpullido que desaparece cuando se suspende el medicamento. Si cree que este es su caso, debe consultar con su proveedor.

Alergia en los ojos: el polen y el moho pueden causarla. Los síntomas son lagrimeo y picazón en los ojos.

Alergia a los alimentos: los síntomas pueden incluir picazón o hinchazón de los labios o la lengua, opresión en la garganta con ronquera, vómitos o desmayos.

Alergia al látex: las personas que utilizan productos de látex todos los días están en mayor riesgo. Busque un sarpullido rojo y con comezón (dermatitis de contacto), estornudos y otros problemas de respiración y tos.

Alergia al moho: muchas personas alérgicas al moho tienen problemas cuando está al aire libre en los días cuando las esporas de moho están en el aire. También pueden tener alergias en interiores si el moho está dentro de su casa, escuela o lugar de trabajo. Los problemas pueden incluir picazón en los ojos, estornudos y secreción nasal.



Alergia a las mascotas: el problema no es el pelo de su mascota. Es la proteína en las escamas de la piel, la saliva y la orina. Los problemas incluyen por lo general, picazón en los ojos o secreción nasal.

Rinitis (fiebre del heno): el polen causa la mayoría de la rinitis alérgica estacional. Las personas pueden tener la nariz tapada o secreción nasal, estornudos, picazón en la nariz y picazón en el cielo de la boca y los oídos.

Alergias de la piel: las alergias de la piel (también conocidas como dermatitis de contacto) ocurren cuando la piel entra en contacto con algo a lo que es sensible o alérgica. Además, las alergias a otras cosas como la comida o las proteínas que se respiran pueden causar sarpullido. Los síntomas son enrojecimiento, hinchazón, picazón y sarpullido; a menudo debido a la hiedra venenosa, el roble y el zumaque.

Alergia a las picaduras de insectos: la mayoría de nosotros padecemos un enrojecimiento e hinchazón en el lugar de la picadura de un insecto, pero las personas con alergia a las picaduras de insectos están en un mayor riesgo de problemas graves. Con frecuencia hay dolor, picazón e hinchazón en el lugar de la picadura o sobre un área más extensa y puede causar anafilaxia.

Fuentes:

Asthma and Allergy Foundation of America

The American Academy of Allergy, Asthma & Immunology

Para obtener más información, llame a Servicio al Cliente al **(415) 615-4555**.

O visite www.healthysanfrancisco.org