

什麼是過敏？

一些物質對一般人無害，但是有些人會對它過敏，這種人一旦接觸到這些東西就會發生過敏。這些物質可能會讓我們打噴嚏、哮喘、咳嗽、發癢或是更差的情況。過敏反應可能很嚴重甚至會致命，但這是很罕見。大多數人惱人的過敏反應都可以控制，患有過敏的人可以過正常生活。

常見過敏

過敏性反應是一種健康急症。食物、昆蟲叮咬、藥物和乳膠都可能使一些人產生過敏。症狀包括瀕臨死亡的跡象；發熱或發紅；嘴唇腫脹；暈眩；和胸部緊迫感。這些可能會惡化成痙攣、休克、心臟和呼吸問題。

過敏性哮喘：過敏原（一種物質）引起哮喘時發生：咳嗽、哮喘、呼吸短促或胸部緊迫感。

藥物過敏：許多人會對藥物起反應。抗生素、抗癲癇藥和胰島素都可能引起許多過敏反應。通常反應為皮疹，一旦停止用藥，症狀就會消失。如果您認為自己出現過敏反應，您應該去訪問您的醫療護理提供者。

眼睛過敏：花粉和黴菌經常引起該種過敏。症狀為發癢和流淚。

食物過敏：症狀包括發癢或是嘴唇或舌頭腫脹、喉嚨緊縮並聲音嘶啞、嘔吐或是暈倒。

乳膠過敏：每天使用乳膠製品的人風險最大。查找發紅、發癢的皮疹（接觸性皮炎）、打噴嚏和其他呼吸道問題、咳嗽。

黴菌過敏：許多對黴菌過敏的人出門時，一旦空氣中有黴菌孢子，就會出現問題。如果黴菌進入家裡、學校或工作場所，您在室內也可能會過敏。問題可能包括眼睛發癢、打噴嚏或是流鼻涕。



寵物過敏：並非由於您寵物的毛，而是寵物皮屑、唾液和尿液中所含的蛋白質。問題通常包括眼睛發癢、打噴嚏或流鼻涕。

鼻炎（花粉病）：花粉是大多數季節性鼻炎的誘因。人們可能有鼻塞或是流鼻涕、打噴嚏、鼻子發癢、上顎或耳朵發癢。

皮膚過敏：當您的皮膚接觸到一些可能較為敏感或過敏性的東西時會引起皮膚過敏（同時也叫做接觸性皮炎）。對其他東西（例如食物）或是呼吸進去的蛋白質產生過敏也可能引起皮疹。症狀有發紅、腫脹、發癢和皮疹；通常是由毒葛、橡樹和漆樹引起的。

昆蟲叮咬過敏：大多數人在被昆蟲叮咬後，叮咬部位都會出現發紅和發腫，但是昆蟲叮咬過敏的人有可能出現更嚴重的症狀。叮咬部位或是周邊較大區域通常都會疼痛、發癢和腫脹，可能引起過敏性反應。

資料來源：

Asthma and Allergy Foundation of America

The American Academy of Allergy, Asthma & Immunology

若需要更多資訊，請撥打 (415) 615-4555 致電客服中心或
查看 www.healthysanfrancisco.org